



## فهرست فیلم، پویانمایی و لوح های فشرده چند رسانه ای آموزش ایمنی و بهداشت کار از سال ۱۳۷۲ تا سال ۱۳۹۸

# فیلم و پویانمایی



### موضوع: حریق

ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	معرفی مرکز	۶	-
۲	تئوری حریق	۲۴	آشنایی با آتش و خاموش کننده ها
۳	کپسول آتش نشانی	۱۳	طرز صحیح استفاده از خاموش کننده ها
۴	کپسول گاز مایع	۲۵	پیشگیری از انفجار و حریق



ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	معرفی مرکز	۶	-
۲	اکسیژن کمتر ، حریق کمتر	۱۴	نقش جریان هوا در آتش سوزی
۳	مهار آتش مخازن	۲۸	طریق اطفاء حریق مخازن ثابت
۴	آتش ناگه مواد سوختی	۲۲	طریق اطفاء حریق مخازن



ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	معرفی مرکز	۶	-
۲	حریق سائوبائولو	۱۲	حریق ساختمان های بلند
۳	اطفاء حریق خودکار ۱	۱۲	استفاده از سیستم های خاموش کننده اتوماتیک
۴	اطفاء حریق خودکار ۲	۱۷	استفاده از سیستم های خاموش کننده اتوماتیک
۵	کارخانه مواد غذایی	۱۰	دفع حریق و پیشگیری



## فهرست فیلم، پویانمایی و لوح های فشرده چند رسانه ای آموزش ایمنی و بهداشت کار

ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	معرفی مرکز	۶	-
۲	دفع آتش با آتش	۲۱	حریق منازل مسکونی
۳	ایمنی شما در برابر حریق	۱۰	حریق ساختمان
۴	داستان والتر	۱۵	حریق آزمایشگاه

۴



ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	معرفی مرکز	۶	-
۲	حریق بیمارستان	۱۹	نکات پراهمیت در پیشگیری حریق بیمارستان
۳	سوق دادن بشر بسوی ایمنی	۱۰	حریق ساختمان
۴	حریق منازل	۲۰	حریق منازل مسکونی

۵



### موضوع: مدیریت ایمنی

ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	معرفی مرکز	۶	-
۲	ارزیابی پروسه کار از نظر ایمنی	۱۲	بررسی ریسک های محیط کار
۳	ایمنی در کارگاه	۱۰	نظم و ترتیب در محیط کار- سیاه سفید
۴	خطر در کمین	۲۲	بیان مخاطرات- سیاه سفید

۶



ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	معرفی مرکز تحقیقات	۶	-
۲	مخارج یک سانحه	۳۰	بررسی هزینه های سوانح
۳	درب آهنی	۲۸	بررسی یک حادثه

۷



ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	معرفی مرکز تحقیقات	۶	-
۲	کارفرما	۲۷	بررسی پیامد های سوانح
۳	ایمنی کار	۲۴	بررسی هزینه های سوانح

۸



## فهرست فیلم، پویانمایی و لوح های فشرده چند رسانه ای آموزش ایمنی و بهداشت کار

۹

ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	معرفی مرکز	۶	-
۲	کار و سلامتی	۳۲	بیماری های ناشی از کار
۳	ایمنی و بهداشت فردی	۲۵	غلظت خون ناشی از کار در باطری سازی



۱۰

ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	معرفی مرکز	۶	-
۲	هر کسی می تواند	۲۳	وظایف مسئولین ایمنی
۳	اصول ایمنی	۳۰	بررسی ایمنی محل کار



۱۱

ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	معرفی مرکز	۶	-
۲	میزگرد کارگران	۲۵	بررسی سوانح از دیدگاه کارگران
۳	کارآموز	۲۸	بررسی سوانح کارآموزان



۱۲

ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	معرفی مرکز	۶	-
۲	بهداشت صنعتی	۳۲	بیان تاریخچه
۳	کار و زندگی	۳۵	آزیست مرگ آفرین است



۱۳

ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	معرفی مرکز	۶	-
۲	بعدش چه پیش می آید	۱۸	بررسی ایمنی محل کار
۳	چیزی هست که فراموش کرده باشید	۲۰	بررسی ایمنی محل کار
۴	نکات کوچک اما پراهمیت	۱۰	بررسی ایمنی محل کار



## موضوع: ایمنی در حمل بار

ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	معرفی مرکز	۶	-
۲	جرتقیل سقفی	۱۸	انجام درست کار
۳	جراثقال ها	۲۱	ایمنی کار با جراثقال ها
۴	متحرک دیگری نیست	۱۵	ایمنی کار با جراثقال ها

۱۴



ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	معرفی مرکز	۶	-
۲	جابجایی بار	۲۴	جابجایی صحیح بار در کارخانه
۳	لیفتراک	۲۷	انجام صحیح کار
۴	لیفتراک	۲۰	انجام صحیح کار

۱۵



ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	معرفی مرکز	۶	-
۲	ارگونومی	۱۸	اصول حمل صحیح دستی بار
۳	ایمنی پرواز	۲۲	حمل صحیح بار و مسافر با هلیکوپتر ( به سه زبان)

۱۶



ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	معرفی مرکز	۶	-
۲	تانکر مواد سوختی	۵۷	برنامه ریزی سفر - رانندگی در شب - رانندگی حرفه ای - عملیات تانکر ها

۱۷



## موضوع: عوامل زیان آور شیمیایی

ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	معرفی مرکز	۶	-
۲	آزمایشگاه شیمی	۲۱	نکات ایمنی مهم هنگام کار در آزمایشگاه
۳	ایمنی مواد خطرناک ۱	۲۳	اشکال مختلف مواد شیمیایی - روش جذب به بدن انسان - شدت خطر
۴	ایمنی مواد خطرناک ۲	۲۰	اشکال مختلف مواد شیمیایی - روش جذب به بدن انسان - شدت خطر

۱۸



## فهرست فیلم، پویانمایی و لوح های فشرده چند رسانه ای آموزش ایمنی و بهداشت کار

ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	معرفی مرکز	۶	-
۲	ایمنی مواد خطرناک ۳	۲۳	اشکال مختلف مواد شیمیایی-روش جذب به بدن انسان-شدت خطر
۳	ایمنی مواد خطرناک ۴	۲۰	اشکال مختلف مواد شیمیایی-روش جذب به بدن انسان-شدت خطر
۴	ایمنی مواد خطرناک ۵	۲۵	اشکال مختلف مواد شیمیایی-روش جذب به بدن انسان-شدت خطر

۱۹



ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	معرفی مرکز	۶	-
۲	آشنایی با مواد خطرناک	۲۴	آشنایی اولیه با مواد شیمیایی-روش کار
۳	کار مطمئن	۱۷	کار بر روی ضایعات قدیمی شیمیایی مدفون شده
۴	احتیاط مواد خطرناک	۱۵	تمیز کننده های ساختمانی-حلال ها-برچسب ها

۲۰



ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	معرفی مرکز	۶	-
۲	کار با مواد خطرناک	۲۶	نکات ایمنی مهم هنگام کار در آزمایشگاه
۳	آلوده کننده های هوا	۲۳	محیط زیست و اهمیت آن
۴	دوشنبه سیاه	۱۵	انفجار در آزمایشگاه-سیاه و سفید-

۲۱



### موضوع: عوامل زیان آور فیزیکی

ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	معرفی مرکز	۶	-
۲	لیزر	۲۵	ایمنی کار هنگام کار با لیزر
۳	تشنجعات ۱	۲۸	ایمنی - شناخت پرتو های یونساز

۲۲



ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	معرفی مرکز	۶	-
۲	تشنجعات ۲	۲۶	ایمنی - شناخت پرتو های یونساز
۳	تشنجعات ۳	۲۲	ایمنی - شناخت پرتو های یونساز

۲۳



## موضوع: ایمنی ساختمان سازی

ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	معرفی مرکز	۶	-
۲	فلز در صنعت ساختمان	۲۳	شناخت خطرات هنگام کار با فلزات در صنعت ساختمان
۳	سرباختن	۲۰	سقوط اجسام
۴	ایمنی ساختمانسازی	۱۳	سقوط افراد
۵	تجهیزات ساختمانسازی	۹	ایمنی ماشین آلات

۲۴



## موضوع: ایمنی کار در ارتفاع

ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	معرفی مرکز	۶	-
۲	ایمنی کار با نردبان	۱۸	خطرات سقوط افراد و اجسام
۳	کار در ارتفاع (عمومی)	۱۹	خطرات سقوط افراد و اجسام
۴	کار در ارتفاع (ساختمانی)	۲۲	خطرات سقوط افراد و اجسام
۵	داربست	۱۰	خطرات سقوط افراد و اجسام

۲۵



## موضوع: ایمنی برق

ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	معرفی مرکز	۶	-
۲	کار با برق ۱	۲۰	شناخت برق و خطرات آن
۳	کار با برق ۲	۸	شناخت برق و خطرات آن
۴	کار با برق ۳	۲۱	شناخت برق و خطرات آن
۵	کار با برق ۴	۱۹	شناخت برق و خطرات آن

۲۶



ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	معرفی مرکز	۶	-
۲	زندگی یا مرگ	۲۵	مرگ در اثر برق فشار قوی
۳	خطرات زنده اند	۱۷	سیم کشی ساختمان-خطرات
۴	الکتریسیته و رعایت ایمنی	۱۰	سیم کشی ساختمان
۵	برق فشارضعیف	۱۰	مرگ در اثر برق فشار ضعیف-سیله سفید

۲۷



## فهرست فیلم، پویانمایی و لوح های فشرده چند رسانه ای آموزش ایمنی و بهداشت کار

### موضوع: ایمنی ماشین های برشی

ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	معرفی مرکز	۶	-
۲	ماشین های برشی	۱۸	حفاظ های دریل و فرز و تراش
۳	سنگ سنباده	۱۲	پیشگیری از مخاطرات
۴	سنگ فیبری	۳۶	آشنایی و پیشگیری از مخاطرات

۲۸



ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	معرفی مرکز	۶	-
۲	سنگ سمباده	۲۲	پیشگیری از مخاطرات
۳	ایمنی پرس	۱۲	پیشگیری از مخاطرات
۴	ایمنی پرس	۱۵	پیشگیری از مخاطرات
۵	ماشین ابزار	۱۵	پیشگیری از مخاطرات

۲۹



ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	معرفی مرکز	۶	-
۲	فرز کاری	۱۲	حفاظ ها- پیشگیری از مخاطرات
۳	اره نواری	۱۰	حفاظ ها- پیشگیری از مخاطرات
۴	فرز نجاری	۱۷	حفاظ ها- پیشگیری از مخاطرات
۵	اره نواری	۱۴	حفاظ ها- پیشگیری از مخاطرات
۶	ماشین درودگری	۱۱	حفاظ ها- پیشگیری از مخاطرات

۳۰



### موضوع: ایمنی ماشین های راه سازی

ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	معرفی مرکز	۶	-
۲	کاتریلار	۲۳	بررسی علل چند حادثه
۳	لودر تورو	۲۴	طریقه ایمن کار با لودر در تونل
۴	به استقبال خطر	۲۳	بررسی علل چند حادثه

۳۱



# فهرست فیلم، پویانمایی و لوح های فشرده چند رسانه ای آموزش ایمنی و بهداشت کار

## موضوع: حفاظت انفرادی

ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	معرفی مرکز	۶	-
۲	ایمنی ضرورت حیات	۴۲	ساخت مرکز-توصیه استفاده از وسایل حفاظت انفرادی
۳	کارگاه شلوغ	۱۶	نظم و پاکیزگی محیط کار-کمندی

۳۲



ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	معرفی مرکز	۶	-
۲	ایمنی دست ها	۱۸	مخاطرات شیمیایی و فیزیکی
۳	حفاظت چشم او ۲ و ۳	۲۰	مخاطرات شیمیایی و فیزیکی
۴	کلاه ایمنی	۹	حفاظت از سر
۵	دست های خلاق، پاهای بای سالم	۱۶	مخاطرات در کارگاه های ساختمانی

۳۳



ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	معرفی مرکز	۶	-
۲	ضایعات پوستی	۱۲	مخاطرات شیمیایی
۳	حفاظت تنفسی	۱۰	مخاطرات شیمیایی
۴	دود و غبار	۱۲	مخاطرات شیمیایی
۵	آزبست	۲۰	آزبست مرگ آفرین است

۳۴



ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	معرفی مرکز	۶	-
۲	مرگ بر صدا	۱۶	حفاظت شنوایی در محیط کار
۳	سر و صدا	۱۲	حفاظت شنوایی در محیط کار
۴	داستان صدا	۱۷	حفاظت شنوایی در محیط کار و بررسی پروسه ایجاد بیماری

۳۵



## موضوع: مخازن و چاه

ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	معرفی مرکز	۶	-
۲	مخازن تحت فشار	۱۶	ایمنی مخازن (شופاز و صنعتی)
۳	ایمنی تنفسی در چاه ۱	۱۷	حادثه هنگام کار کارگران در چاه
۴	ایمنی تنفسی مخازن ۲	۱۹	حادثه هنگام کار کارگران در مخزن
۵	استخراج معادن	۱۶	معادن زیرزمینی تهراک

۳۶





## موضوع: جوشکاری

ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	معرفی مرکز	۶	-
۲	جوشکاری	۵۷	مخاطرات گازهای آلاینده-حریق-آشنایی با انواع

۳۷



## موضوع: متفرقه

ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	معرفی مرکز	۶	-
۲	ایمنی ریخته گری	۲۳	ساخت مرکز-آشنایی با مخاطرات صنعت ریخته گری
۳	جوشکاری اکسیژن	۲۲	انفجار
۵	کشتی سازی	۱۶	کار در فضای بسته

۳۸



ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	معرفی مرکز	۶	-
۲	عوامل روانی کار	۱۶	نمایشی علل بروز سوانح
۳	عوامل بیولوژیکی	۳۹	ایمنی آزمایشگاه های عوامل بیولوژیکی

۳۹



ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	معرفی مرکز	۶	-
۲	ایمنی در انبار	۱۴	ساخت مرکز-چیدمان اصولی و ایمنی حریق
۳	یک پنجم	۱۷	بیان و بررسی حوادث ۵ شغل مختلف
۴	کانال سازی	۹	ریزش آوار
۵	سیستم جذب ذرات	۲۳	ایمنی تنفسی

۴۰



# فهرست فیلم، پویانمایی و لوح های فشرده چند رسانه ای آموزش ایمنی و بهداشت کار

## موضوع: پویانمایی ( انیمیشن ) و فیلم

۴۱



ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	ایمنی در محل کار	۱۱	ایمنی ساختمانی (پویانمایی)
۲	حفاظت در برابر صدا	۱۲	حفاظت شنوایی (پویانمایی)
۳	برجسب هشدار	۱۴	لزوم مشخص نمودن خصوصیات مواد (پویانمایی)
۴	ایمنی در کار	۳	ایمنی ساختمانی (پویانمایی)
۵	سیگار	۳	حفاظت از ریه (پویانمایی)
۶	تابلو هشدار	۱۳	اطلاع رسانی صحیح (پویانمایی)

۴۲



ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	زمان غفلت	۱۷	کمدی - نمایش چند حادثه (پویانمایی)
۲	هفت اشتباه	۱۶	نمایش چند حادثه
۳	بار را سبک کنید	۱۱	حمل صحیح بار (پویانمایی)
۴	ماجرای ناپو	۱۶	نمایش چند حادثه (پویانمایی)
۵	حادثه	۳	سقوط ابزار

۴۳



ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	اتصال مطمئن به دکل	۴	ایمنی کار در ارتفاع
۲	جلوگیری از سقوط	۴	ایمنی کار در ارتفاع
۳	سقوط و لیز خوردن	۶	ایمنی کار در ارتفاع
۴	حفاظ و قفل ایمنی	۴	لزوم قفل نمودن دستگاه ها هنگام تعمیر

۴۴



ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	بررسی قبل از کار معادن	۱۳	ایمنی کار در معادن
۲	ایمنی معادن	۱۲	ایمنی کار در معادن
۳	کارگاه نجاری	۵	ایمنی دستگاه و حفاظت انفرادی
۴	ارزیابی آنلاین ریسک	۳	استفاده از سامانه بررسی آنلاین ریسک (پویانمایی) OIRA
۵	کار با رایانه	۳	ارگونومی (پویانمایی)
۶	فضاهای بسته	۳	ایمنی تنفسی (پویانمایی)

## فهرست فیلم، پویانمایی و لوح های فشرده چند رسانه ای آموزش ایمنی و بهداشت کار

۴۵



ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	سیم کشی نا صحیح	۲	رفتار ایمن هنگام کار با برق (پویانمایی)
۲	در آوردن غلط دوشاخه	۲	رفتار ایمن هنگام کار با برق (پویانمایی)
۳	برق در فضای باز	۱	رفتار ایمن هنگام کار با برق (پویانمایی)
۴	بار مثبت	۱	رفتار ایمن هنگام کار با برق (پویانمایی)
۵	خطر مضاعف	۱	رفتار ایمن هنگام کار با برق (پویانمایی)
۶	حرارت الکتروسیسته القایی	۲	رفتار ایمن هنگام کار با برق (پویانمایی)
۷	اجرای کار ایمن	۱	رفتار ایمن هنگام کار با برق (پویانمایی)
۸	قفل ایمنی	۲	لزوم قفل نمودن دستگاه ها هنگام تعمیر (پویانمایی)
۹	شرایط نا ایمن	۱	رفتار ایمن هنگام کار با برق (پویانمایی)
۱۰	حواسم کجاست	۴	نمایش چند حادثه (پویانمایی)
۱۱	هارنس	۲۱	کار در ارتفاع
۱۲	وسایل حفاظت فردی	۱۷	لزوم استفاده از وسایل حفاظت فردی

۴۶



ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	آموزش برای همه	۲	لزوم اجرای آموزش های ضمن خدمت (پویانمایی)
۲	عوارض صدا	۲	حفاظت شنوایی (پویانمایی)
۳	حفاظت از دست	۲	حفاظت انفرادی (پویانمایی)
۴	وضعیت مناسب	۲	ارگونومی (پویانمایی)
۵	انتقال تجربیات	۲	لزوم به اشتراک گذاری تجربیات (پویانمایی)

۴۷



ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	غبار برش سنگ	۲	حفاظت تنفسی (پویانمایی)
۲	خطر مضاعف غبار	۱	حفاظت تنفسی (پویانمایی)
۳	غبار تخلیه بار	۱	حفاظت تنفسی (پویانمایی)
۴	غبار چوب	۲	حفاظت تنفسی (پویانمایی)
۵	غبار	۲	حفاظت تنفسی (پویانمایی)
۶	انفجار غبار در مخازن	۱	حریق (پویانمایی)

ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	ولتاژ کام	۲	حفاظت در برابر برق گرفتگی

## فهرست فیلم، پویانمایی و لوح های فشرده چند رسانه ای آموزش ایمنی و بهداشت کار

۴۸



ردیف	عنوان	مدت	توضیحات
۱	گرما	۴	استرس ناشی از گرما در محیط کار
۲	ولتاژ کم	۲	حفاظت در برابر برق گرفتگی
۳	برم ( Berm )	۶	آشنایی با کناره های جاده در معادن
۴	ایمنی کارگاه مکانیکی	۴	ایمنی عمومی در کارگاه مکانیکی
۵	ایمنی کارگاه نجاری	۴	ایمنی عمومی در کارگاه نجاری
۶	ایمنی مزارع و دامداری ها	۴	ایمنی عمومی در مزارع
۷			
۸			
۹			
۱۰			
۱۱			

(مجموع هزینه تمامی فیلم و پویا نمایی ها ۹۶۰/۰۰۰ ریال)



